

JEU CAP OU PAS CAP - 60 GAGES POUR ENFANTS!

- * Imprime cette fiche de gages et découpe les gages un à un
- * Enroule chaque petit papier puis mets-les dans une boîte, un panier ou une chaussette!
- * Placez-vous en rond assis par terre ou autour d'une table
- * Commencez à jouer en tirant chaque papier au hasard!
- * Lis le gage... Alors... Cap ou pas Cap?
- * Si tu es cap et que tu réussis le gage, bravo!
- * Si tu es cap et que tu rates le challenge, tu as un mauvais point «PAS CAP!»
- * Si tu n'es pas cap, prends directement un mauvais point «PAS CAP!»
- * A la fin du jeu, celui qui a le moins de mauvais point gagne!



JEU CAP OU PAS CAP - 60 GAGES POUR ENFANTS!

| | |
|---|--|
| Raconte une blague | Chante «une souris verte» sans ouvrir la bouche |
| Parle en chantant jusqu'à ton prochain tour | Danse la macarena |
| Rigole très fort pendant 10 secondes | Raconte une histoire avec les mots suivants: Canard / Slip / Chaise / Confiture |
| Fais des grimaces jusqu'à ce que tout le monde rigole | Mets tes chaussettes sur tes mains |
| Laisse-toi chatouiller pendant 15 secondes | Joue à «Je te tiens par la barbichette» avec ton voisin de droite |
| Assis-toi par terre en tailleur et relève-toi sans les mains | Imite le cri d'un éléphant malade |
| Lèche le sol (berk!) | Répète «panier piano» 15 fois de suite |
| Trouve un objet bleu le plus vite possible | Dessine ton autoportrait en fermant les yeux |
| Fais le grand écart | Ouvre la fenêtre et crie ce que tu veux (Pas de gros mots!) |
| Danse le french cancan | Ferme les yeux jusqu'à ton prochain tour |

JEU CAP OU PAS CAP - 60 GAGES POUR ENFANTS!

| | |
|---|--|
| Invente une explication originale à la question «D'où vient la pluie?» | Fais un câlin à ton voisin de gauche |
| Lèche ton coude | Cite 3 planètes |
| Mets le doigt sur le nez de ton voisin jusqu'à ton prochain tour | Cite deux animaux qui ont la première lettre de ton prénom |
| Fais le tour de la pièce à cloche pied | Imite un défilé de mannequin |
| Mets ton t-shirt à l'envers | Danse un slow pendant 10 secondes avec ton voisin de gauche |
| Lèche l'oreille de la personne à ta droite | Imite un singe fou |
| Fais la danse du robot | Bois un verre d'eau chaude |
| Gratte-toi l'oreille avec ton pied | Prononce rapidement «Suis-je bien chez ce cher Serge?» |
| Fais la danse de la poule | Dessine une des personnes présentes et fais-la deviner |
| Récite les jours de la semaine à l'envers | Fais un bisou sur la joue de chaque joueur |

JEU CAP OU PAS CAP - 60 GAGES POUR ENFANTS!

| | |
|--|---|
| Bois un verre d'eau à l'envers | Enfile les chaussures d'un autre joueur |
| Chante «Libérée Délivrée» en sautant sur place | Danse le hip-hop |
| Dis rapidement «5 chiens chassent 6 chats» | Fais ta plus moche grimace |
| Tu as 10 secondes pour faire rire les autres | Epelle ton prénom à l'envers |
| Dis un compliment à chaque personne présente | Tourne 5 fois sur toi-même puis tiens 10 secondes sur 1 pied |
| Touche ton nez avec ta langue | Touche tes pieds avec tes mains en tendant tes jambes |
| Frotte ton ventre en te tapant la tête puis change de mains | Chante «Petit Papa Noël» en louchant |
| Imite le bébé en suçant ton pouce et en faisant «areuh areuh» | Récite l'alphabet à l'envers |
| Fais une roulade avant | Aboie comme un chien pendant 10 secondes |
| Chante une chanson en miaulant et fais la deviner | Imite la voix de ta maman en colère |